

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

15 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60    | 15,00         |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67         | 36,90         | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20   | 220   | 20,00         |
| 260/06        | 9,58             | 25,37        | 2,60          | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ_2018)                          | 90    | 66,18         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89         | 35,59         | 212                 | Макароны отварные                               | 150   | 20,00         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60         | 7,10          | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)        | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 25    | 1,50          |
|               | <b>28,96</b>     | <b>37,39</b> | <b>115,83</b> | <b>926</b>          | <b>Итого</b>                                    |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   | 25,00         |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78         | 40,89         | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270   | 25,00         |
| 260/06        | 10,64            | 28,19        | 2,89          | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ_2018)                           | 100   | 73,08         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 254                 | Макароны отварные                                | 180   | 22,00         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60         | 7,10          | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)         | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,50          |
|               | <b>32,54</b>     | <b>42,34</b> | <b>127,99</b> | <b>1034</b>         | <b>Итого</b>                                     |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко  | 100   | 30,00         |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83        | 2,64          | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)                | 150   | 51,77         |
| 762/1997      | 3,05             | 2,40         | 23,11         | 119                 | Кофейный напиток с молоком                      | 200   | 15,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00          |
|               | <b>21,34</b>     | <b>28,13</b> | <b>59,70</b>  | <b>573</b>          | <b>Итого</b>                                    |       |               |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60    | 15,00         |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67         | 36,90         | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20   | 220   | 20,00         |
| 260/06        | 9,58             | 25,37        | 2,60          | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ_2018)                          | 90    | 66,18         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89         | 35,59         | 212                 | Макароны отварные                               | 150   | 20,00         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60         | 7,10          | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)        | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 25    | 1,50          |
|               | <b>28,96</b>     | <b>37,39</b> | <b>115,83</b> | <b>926</b>          | <b>Итого</b>                                    |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко   | 100   | 30,00         |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10        | 3,52          | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)                 | 200   | 68,85         |
| 762/1997      | 3,05             | 2,40         | 23,11         | 119                 | Кофейный напиток с молоком                       | 200   | 15,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    | 3,00          |
|               | <b>25,98</b>     | <b>36,40</b> | <b>60,58</b>  | <b>670</b>          | <b>Итого</b>                                     |       |               |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   | 25,00         |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78         | 40,89         | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270   | 25,00         |
| 260/06        | 10,64            | 28,19        | 2,89          | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ_2018)                           | 100   | 73,08         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 254                 | Макароны отварные                                | 180   | 22,00         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60         | 7,10          | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)         | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,50          |
|               | <b>32,54</b>     | <b>42,34</b> | <b>127,99</b> | <b>1034</b>         | <b>Итого</b>                                     |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |              |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           | 100   | 30,00        |
| 210/2015    | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018) | 150   | 51,77        |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком       | 200   | 15,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный         | 50    | 3,00         |
|             | 21,34            | 28,13 | 59,70 | 573                 | <b>Итого</b>                     |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |               |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           | 100   | 30,00         |
| 210/2015    | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018) | 200   | 68,84         |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком       | 200   | 15,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный         | 50    | 3,00          |
|             | 25,98            | 36,40 | 60,58 | 670                 | <b>Итого</b>                     |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                             |       |            |
| 23          | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10             | 10    | 69,00      |
| 284         | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100       | 100   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15        | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50 | 50    |            |
|             | 16,37            | 17,39 | 41,25 | 391                 | <b>Итого</b>                |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20 | 220   | 108,00     |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ 2018)                        | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                             | 150   |            |
| 376           | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 215   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                      | 50    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |            |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           | 50    |            |
|               | 32,84            | 43,45 | 153,03 | 1142                | <b>Итого</b>                                  |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| 260/06      | 9,58             | 25,37 | 2,60  | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ 2018)           | 90    | 84,00      |
| 273, 469    | 5,33             | 4,89  | 35,59 | 212                 | Макароны отварные 150            | 150   |            |
| 629         | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                   | 25    |            |
|             | 18,70            | 30,84 | 74,11 | 657                 | <b>Итого</b>                     |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10  | 1,90   | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 163,58     |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20    | 270   |            |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ 2018)                           | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   |            |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)         | 200   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    |            |
|               | 32,54            | 42,34 | 127,99 | 1034                | <b>Итого</b>                                     |       |            |

Технолог

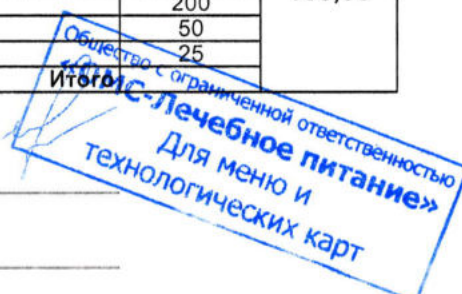
Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

16 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 67/2015     | 0,84             | 6,02         | 4,37          | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)             | 60    | 15,00         |
| 129/1996    | 1,95             | 5,80         | 13,73         | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | 205   | 20,00         |
| 81/2016     | 16,29            | 8,46         | 2,43          | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)      | 90    | 66,18         |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                 | Картофельное пюре                          | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                   | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                | 25    | 1,50          |
|             | <b>28,36</b>     | <b>26,64</b> | <b>103,91</b> | <b>768</b>          | <b>Итого</b>                               |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 67/2015     | 18,10            | 9,40         | 2,70          | 168                 | Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)            | 100   | 25,00         |
| 129/1996    | 2,41             | 6,88         | 17,12         | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 255   | 25,00         |
| 81/2016     | 9,04             | 8,42         | 12,33         | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)     | 100   | 73,08         |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                 | Картофельное пюре                          | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                   | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                | 25    | 1,50          |
|             | <b>39,48</b>     | <b>32,18</b> | <b>119,94</b> | <b>926</b>          | <b>Итого</b>                               |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       | 100   | 12,00         |
| 175/2005    | 6,12             | 12,22        | 33,76         | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 210   | 64,77         |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90         | 25,78         | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00          |
|             | <b>14,74</b>     | <b>16,82</b> | <b>91,19</b>  | <b>577</b>          | <b>Итого</b>                                   |       |               |
| 67/2015     | 0,84             | 6,02         | 4,37          | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)                 | 60    | 15,00         |
| 129/1996    | 1,95             | 5,80         | 13,73         | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5     | 205   | 20,00         |
| 81/2016     | 16,29            | 8,46         | 2,43          | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)          | 90    | 66,18         |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    | 1,50          |
|             | <b>28,36</b>     | <b>26,64</b> | <b>103,91</b> | <b>768</b>          | <b>Итого</b>                                   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       | 100   | 12,00         |
| 175/2005    | 7,63             | 13,21        | 42,18         | 319                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 260   | 81,85         |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90         | 25,78         | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00          |
|             | <b>16,25</b>     | <b>17,81</b> | <b>99,61</b>  | <b>626</b>          | <b>Итого</b>                                   |       |               |
| 67/2015     | 18,10            | 9,40         | 2,70          | 168                 | Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)                | 100   | 25,00         |
| 129/1996    | 2,41             | 6,88         | 17,12         | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5     | 255   | 25,00         |
| 81/2016     | 9,04             | 8,42         | 12,33         | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)         | 100   | 73,08         |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                 | Картофельное пюре                              | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    | 1,50          |
|             | <b>39,48</b>     | <b>32,18</b> | <b>119,94</b> | <b>926</b>          | <b>Итого</b>                                   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       | 100   | 12,00        |
| 175/2005    | 6,12             | 12,22 | 33,76 | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 210   | 64,77        |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00         |
|             | 14,74            | 16,82 | 91,19 | 577                 | <b>Итого</b>                                   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       | 100   | 12,00         |
| 175/2005    | 7,63             | 13,21 | 42,18 | 319                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 260   | 81,84         |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00          |
|             | 16,25            | 17,81 | 99,61 | 626                 | <b>Итого</b>                                   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 22          | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное 10                             | 10    | 69,00      |
| 175         | 4,60             | 11,23 | 25,38 | 221                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 629         | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7               | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                    | 50    |            |
|             | 8,76             | 20,01 | 65,10 | 478                 | <b>Итого</b>                                   |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 129/1996    | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | 205   | 108,00     |
| 81/2016     | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)      | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                          | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)            | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                   | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 25    |            |
| 87/276      | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50 Тагил (80 шк) молоко             | 50    |            |
|             | 32,15            | 25,23 | 129,35 | 874                 | <b>Итого</b>                               |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                       |       |            |
| 81/2016     | 16,29            | 8,46  | 2,43  | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай) | 90    | 84,00      |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 152                 | Картофельное пюре                     | 150   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                  | 215   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                     | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                        | 25    |            |
|             | 23,26            | 14,60 | 60,14 | 468                 | <b>Итого</b>                          |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 67/2015     | 18,10            | 9,40  | 2,70   | 168                 | Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)            | 100   | 163,58     |
| 129/1996    | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 81/2016     | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)     | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                          | 180   |            |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                   | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 25    |            |
|             | 39,48            | 32,18 | 119,94 | 926                 | <b>Итого</b>                               |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

17 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 78/2004     | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                  | Икра морковная                                 | 60    | 15,00         |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 20,00         |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)         | 150   | 85,18         |
| покупное    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   | 15,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                       | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    | 1,50          |
|             |                  |       |        |                     |  |       |               |
|             |                  |       |        |                     |  |       |               |
|             | 23,10            | 18,86 | 107,47 | 693                 | <b>Итого</b>                                   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 78/2004     | 2,57             | 8,07  | 13,56  | 139                 | Икра морковная                                 | 100   | 20,00         |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   | 25,00         |
| 291/2015    | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)         | 200   | 99,58         |
| покупное    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   | 15,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                       | 70    | 2,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    | 2,00          |
|             |                  |       |        |                     |  |       |               |
|             | 28,75            | 25,59 | 124,68 | 847                 | <b>Итого</b>                                   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное   | 10    | 10,00         |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 20    | 12,00         |
| 182/2017    | 7,31             | 10,98 | 39,20  | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018) | 210   | 54,77         |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   | 20,00         |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный 50                             | 50    | 3,00          |
|             | 18,12            | 26,68 | 81,06  | 639                 | <b>Итого</b>  |       |               |
| 78/2004     | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                  | Икра морковная  | 60    | 15,00         |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5          | 205   | 20,00         |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)                  | 150   | 85,18         |
| покупное    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                              | 200   | 15,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                                | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|             |                  |       |        |                     |   |       |               |
|             | 23,10            | 18,86 | 107,47 | 693                 | <b>Итого</b>  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное   | 10    | 10,00         |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 20    | 12,00         |
| 182/2017    | 9,12             | 11,91 | 48,97  | 341                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018) | 260   | 71,85         |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   | 20,00         |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный 50                             | 50    | 3,00          |
|             | 19,93            | 27,61 | 90,83  | 694                 | <b>Итого</b>  |       |               |
| 78/2004     | 2,57             | 8,07  | 13,56  | 139                 | Икра морковная  | 100   | 20,00         |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5          | 255   | 25,00         |
| 291/2015    | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)                  | 200   | 99,58         |
| покупное    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                              | 200   | 15,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                                | 70    | 2,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 2,00          |
|             |                  |       |        |                     |   |       |               |
|             | 28,75            | 25,59 | 124,68 | 847                 | <b>Итого</b>  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   | 10    | 10,00        |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 20    | 12,00        |
| 182/2017    | 7,31             | 10,98 | 39,20 | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018) | 210   | 54,77        |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   | 20,00        |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                             | 50    | 3,00         |
|             | 18,12            | 26,68 | 81,06 | 639                 | <b>Итого</b>  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   | 10    | 10,00         |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 20    | 12,00         |
| 182/2017    | 9,12             | 11,91 | 48,97 | 341                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018) | 260   | 71,85         |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   | 20,00         |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                             | 50    | 3,00          |
|             | 20               | 28    | 91    | 694                 | <b>Итого</b>  |       | <b>116,85</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 338         | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                                  | 100   | 69,00      |
| 182         | 5,49             | 8,60 | 29,41 | 218                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018) | 158   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                   | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                            | 50    |            |
|             | 9,94             | 9,53 | 78,64 | 445                 | <b>Итого</b>   |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 108,00     |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)         | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    |            |
| 417         | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            | 75    |            |
|             | 25,53            | 15,64 | 132,03 | 760                 | <b>Итого</b>                                   |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40 | 27,34 | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018) | 150   | 84,00      |
| 628         | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                   | 215   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25 | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                      | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30 | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                         | 25    |            |
|             | 16,40            | 7,98 | 63,05 | 392                 | <b>Итого</b>                           |       |            |

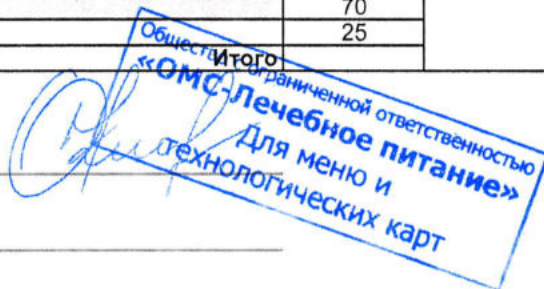
### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 78/2004     | 2,57             | 8,07  | 13,56  | 139                 | Икра морковная                                 | 100   | 163,58     |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 291/2015    | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)         | 200   |            |
| покупное    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   |            |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                       | 70    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    |            |
|             | 28,75            | 25,59 | 124,68 | 847                 | <b>Итого</b>                                   |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

18 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 70/2015     | 0,48             | 0,06  | 1,02  | 6                   | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018) | 60    | 15,00         |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)    | 210   | 20,00         |
| 263/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                   | 150   | 86,18         |
| 702/1997    | 1,04             |       | 30,96 | 127                 | Компот из кураги                                 | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81 | 165                 | Батон витаминизированный                         | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,50          |
|             | 23,10            | 33,12 | 98,22 | 785                 | <b>Итого</b>                                     |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 70/2015     | 0,80             | 0,10  | 1,70   | 10                  | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 20,00         |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)     | 260   | 25,00         |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                    | 200   | 100,08        |
| 702/1997    | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                          | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                       | 25    | 1,50          |
|             | 27,27            | 42,85 | 106,15 | 920                 | <b>Итого</b>                                      |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                | 50    | 12,00         |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10  | 210   | 59,77         |
| 54-6гн/2018 | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)       | 200   | 25,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    | 3,00          |
|             | 16,63            | 18,14 | 75,13 | 533                 | <b>Итого</b>                                     |       |               |
| 70/2015     | 0,48             | 0,06  | 1,02  | 6                   | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018) | 60    | 15,00         |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)    | 210   | 20,00         |
| 263/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                   | 150   | 86,18         |
| 702/1997    | 1,04             |       | 30,96 | 127                 | Компот из кураги                                 | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81 | 165                 | Батон витаминизированный                         | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,50          |
|             | 23,10            | 33,12 | 98,22 | 785                 | <b>Итого</b>                                     |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 | 50    | 12,00         |
| 257/1996    | 7,53             | 12,80 | 54,14  | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10   | 260   | 81,85         |
| 54-6гн/2018 | 0,30             |       | 7,30   | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)        | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                          | 50    | 3,00          |
|             | 18,13            | 19,05 | 85,94  | 591                 | <b>Итого</b>                                      |       |               |
| 70/2015     | 0,80             | 0,10  | 1,70   | 10                  | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 20,00         |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)     | 260   | 25,00         |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                    | 200   | 100,08        |
| 702/1997    | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                          | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                       | 25    | 1,50          |
|             | 27,27            | 42,85 | 106,15 | 920                 | <b>Итого</b>                                      |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               | 50    | 12,00        |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   | 59,77        |
| 54-бн/2018  | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 200   | 25,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00         |
|             | 16,63            | 18,14 | 75,13 | 533                 | <b>Итого</b>                                    |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               | 50    | 12,00         |
| 257/1996    | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 260   | 81,84         |
| 54-бн/2018  | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00          |
|             | 18,13            | 19,05 | 85,94 | 591                 | <b>Итого</b>                                    |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 23          | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10                                 | 10    | <b>69,00</b> |
| 257         | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |              |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |              |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                     | 50    |              |
|             | 10,89            | 14,41 | 71,95 | 466                 | <b>Итого</b>                                    |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 210   | <b>108,00</b> |
| 263/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                | 150   |               |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 215   |               |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                      | 50    |               |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |               |
| стр.17/2017 | 3,63             | 8,06  | 34,93  | 227                 | Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)            | 50    |               |
|             | 23,70            | 40,94 | 106,51 | 892                 | <b>Итого</b>                                  |       |               |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд              | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                |       |              |
| 263/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018) | 150   | <b>84,00</b> |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15           | 215   |              |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25              | 25    |              |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                 | 25    |              |
|             | 13,74            | 26,35 | 50,45 | 489                 | <b>Итого</b>                   |       |              |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 70/2015     | 0,80             | 0,10  | 1,70   | 10                  | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | <b>163,58</b> |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)     | 260   |               |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                    | 200   |               |
| 702/1997    | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                  | 200   |               |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                          | 70    |               |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                       | 25    |               |
|             | 27,27            | 42,85 | 106,15 | 920                 | <b>Итого</b>                                      |       |               |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

19 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 71/2015          | 0,54             | 0,09         | 1,71          | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20 | 60    | 15,00         |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64         | 7,63          | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5     | 205   | 20,00         |
| 444/1996         | 20,78            | 24,57        | 2,73          | 222                 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30                   | 110   | 66,18         |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60        | 35,38         | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150   | 20,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                  | <b>35,93</b>     | <b>43,86</b> | <b>107,82</b> | <b>862</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 71/2015          | 0,90             | 0,15         | 2,85          | 17                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20 | 100   | 25,00         |
| 120/1996         | 2,01             | 6,68         | 9,50          | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5     | 255   | 25,00         |
| 444/1996         | 25,91            | 30,56        | 2,93          | 274                 | Птица, тушёная в томатном соусе 100/30                  | 130   | 73,08         |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12        | 42,45         | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                              | 180   | 22,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                  | <b>43,25</b>     | <b>53,47</b> | <b>118,10</b> | <b>994</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 338/2015         | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко  | 100   | 12,00         |
| 223/2015         | 24,20            | 20,06        | 32,78         | 408                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20 | 150   | 64,77         |
| 629/1996         | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                        | 222   | 20,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
|                  | <b>28,71</b>     | <b>20,99</b> | <b>82,22</b>  | <b>637</b>          | <b>Итого</b>  |       |               |
| 71/2015          | 0,54             | 0,09         | 1,71          | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20 | 60    | 15,00         |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64         | 7,63          | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5     | 205   | 20,00         |
| 444/1996         | 20,78            | 24,57        | 2,73          | 222                 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30                   | 110   | 66,18         |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60        | 35,38         | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150   | 20,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                  | <b>35,93</b>     | <b>43,86</b> | <b>107,82</b> | <b>862</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 338/2015         | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко  | 100   | 12,00         |
| 223/2015         | 30,94            | 24,72        | 49,09         | 542                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20 | 200   | 81,85         |
| 629/1996         | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                        | 222   | 20,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
|                  | <b>35,45</b>     | <b>25,65</b> | <b>98,53</b>  | <b>771</b>          | <b>Итого</b>  |       |               |
| 71/2015          | 0,90             | 0,15         | 2,85          | 17                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20 | 100   | 25,00         |
| 120/1996         | 2,01             | 6,68         | 9,50          | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5     | 255   | 25,00         |
| 444/1996         | 25,91            | 30,56        | 2,93          | 274                 | Птица, тушёная в томатном соусе 100/30                  | 130   | 73,08         |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12        | 42,45         | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                              | 180   | 22,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                  | <b>43,25</b>     | <b>53,47</b> | <b>118,10</b> | <b>994</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   | 100   | 12,00        |
| 223/2015    | 24,20            | 20,06 | 32,78 | 408                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20) | 150   | 64,77        |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                         | 222   | 20,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                                 | 50    | 3,00         |
|             | 28,71            | 20,99 | 82,22 | 637                 | <b>Итого</b>   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   | 100   | 12,00         |
| 223/2015    | 30,94            | 24,72 | 49,09 | 542                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20) | 200   | 81,84         |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                         | 222   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                                 | 50    | 3,00          |
|             | 35,45            | 25,65 | 98,53 | 771                 | <b>Итого</b>   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 22          | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 69,00      |
| 297/1996    | 14,86            | 11,79 | 20,94 | 249                 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15 | 90    |            |
| 629         | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                | 222   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                     | 50    |            |
|             | 19,02            | 20,57 | 60,66 | 506                 | <b>Итого</b>                                    |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 120/1996       | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 108,00     |
| 444/1996       | 20,78            | 24,57 | 2,73   | 222                 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30               | 110   |            |
| 257,табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150   |            |
| 376            | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                     | 215   |            |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                            | 50    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
| 406/2005       | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)   | 75    |            |
|                | 41,18            | 46,31 | 126,25 | 974                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                            | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 444            | 20,78            | 24,57 | 1,94  | 311                 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30 (кура) | 110   | 84,00      |
| 257,табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38 | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150   |            |
| 629            | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7             | 222   |            |
| покупное       | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                            | 25    |            |
| покупное       | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                               | 25    |            |
|                | 31,79            | 37,75 | 73,24 | 750                 | <b>Итого</b>                                 |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 71/2015        | 0,90             | 0,15  | 2,85   | 17                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20) | 100   | 163,58     |
| 120/1996       | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5      | 255   |            |
| 444/1996       | 25,91            | 30,56 | 2,93   | 274                 | Птица, тушёная в томатном соусе 100/30                   | 130   |            |
| 257,табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180   |            |
| 585/1996       | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 200   |            |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                 | 50    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |            |
|                | 43,25            | 53,47 | 118,10 | 994                 | <b>Итого</b>   |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Handwritten signature in blue ink.*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

20 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 78/2004     | 1,63             | 4,84  | 8,94   | 86                  | Икра свекольная   | 60    | 15,00         |
| 139/1996    | 2,25             | 2,33  | 16,86  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 200   | 20,00         |
| 271/2015    | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ) | 90    | 66,18         |
| 465/1996    | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной  | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|             | 22,38            | 25,90 | 135,16 | 867                 | <b>Итого</b>  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 78/2004     | 2,72             | 8,07  | 14,91  | 144                 | Икра свекольная   | 100   | 25,00         |
| 139/1996    | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 250   | 25,00         |
| 271/2015    | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ) | 100   | 73,08         |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной  | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|             | 26,15            | 32,66 | 154,32 | 1021                | <b>Итого</b>  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                       | 50    | 21,00         |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10       | 210   | 55,77         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)                  | 200   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42  | 556                 | <b>Итого</b>  |       |               |
| 78/2004      | 1,63             | 4,84  | 8,94   | 86                  | Икра свекольная   | 60    | 15,00         |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,86  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 200   | 20,00         |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ) | 90    | 66,18         |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной  | 150   | 20,00         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|              | 22,38            | 25,90 | 135,16 | 867                 | <b>Итого</b>  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                       | 50    | 21,00         |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10       | 260   | 72,85         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)                  | 200   | 20,00         |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40  | 619                 | <b>Итого</b>  |       |               |
| 78/2004      | 2,72             | 8,07  | 14,91  | 144                 | Икра свекольная   | 100   | 25,00         |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 250   | 25,00         |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ) | 100   | 73,08         |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной  | 180   | 22,00         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|              | 26,15            | 32,66 | 154,32 | 1021                | <b>Итого</b>  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338/2015    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 | 50    | 21,00        |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 210   | 55,77        |
| 257/1996    | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 200   | 20,00        |
| 762/1997    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                          | 50    | 3,00         |
|             | 19,30            | 19,35 | 75,42 | 556                 | <b>Итого</b>                                      |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 | 50    | 21,00         |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 260   | 72,84         |
| 54-10пн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 200   | 20,00         |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                          | 50    | 3,00          |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40 | 619                 | <b>Итого</b>                                      |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 338         | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                             | 100   | 69,00      |
| 257         | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                              | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                       | 50    |            |
|             | 10,99            | 12,82 | 82,26 | 493                 | <b>Итого</b>                                      |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 139/1996    | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 200   | 108,00     |
| 271/2015    | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ) | 90    |            |
| 465/1996    | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной  | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                         | 215   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Батон витаминизированный                                | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
| 425         | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50                                     | 50    |            |
|             | 22,58            | 28,49 | 128,73 | 860                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 271/2015    | 8,65             | 11,82 | 8,17  | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ) | 90    | 84,00      |
| 465         | 3,81             | 6,11  | 40,01 | 230                 | Рис отварной 150  | 150   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                    | 215   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                                       | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25  | 25    |            |
|             | 16,19            | 18,51 | 83,89 | 568                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 78/2004     | 2,72             | 8,07  | 14,91  | 144                 | Икра свекольная   | 100   | 163,58     |
| 139/1996    | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 250   |            |
| 271/2015    | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ) | 100   |            |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной  | 180   |            |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                   | 200   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный 50                             | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
|             | 26,15            | 32,66 | 154,32 | 1021                | <b>Итого</b>  |       |            |

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

22 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 79/2004       | 0,83             | 3,05         | 4,94          | 50                  | Икра овощная закусочная                                       | 60    | 15,00         |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67         | 36,90         | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20                 | 220   | 20,00         |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00        | 9,85          | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018) | 90    | 66,18         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89         | 35,59         | 212                 | Макароны отварные   | 150   | 20,00         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|               | <b>29,01</b>     | <b>25,69</b> | <b>149,40</b> | <b>969</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 79/2004       | 1,39             | 5,08         | 8,23          | 84                  | Икра овощная закусочная                                       | 100   | 25,00         |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78         | 40,89         | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20                 | 270   | 25,00         |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59        | 11,14         | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018) | 100   | 73,08         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 254                 | Макароны отварные   | 180   | 22,00         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|               | <b>33,20</b>     | <b>31,40</b> | <b>165,09</b> | <b>1100</b>         | <b>Итого</b>  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко  | 100   | 12,00         |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83        | 2,64          | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)                              | 150   | 69,77         |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03         | 15,28         | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 215   | 15,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
|               | <b>18,39</b>     | <b>25,76</b> | <b>51,87</b>  | <b>516</b>          | <b>Итого</b>  |       |               |
| 79/2004       | 0,83             | 3,05         | 4,94          | 50                  | Икра овощная закусочная                                       | 60    | 15,00         |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67         | 36,90         | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20                 | 220   | 20,00         |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00        | 9,85          | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018) | 90    | 66,18         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89         | 35,59         | 212                 | Макароны отварные   | 150   | 20,00         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|               | <b>29,01</b>     | <b>25,69</b> | <b>149,40</b> | <b>969</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко  | 100   | 12,00         |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10        | 3,52          | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)                              | 200   | 86,85         |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03         | 15,28         | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 215   | 15,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
|               | <b>23,03</b>     | <b>34,03</b> | <b>52,75</b>  | <b>613</b>          | <b>Итого</b>  |       |               |
| 79/2004       | 1,39             | 5,08         | 8,23          | 84                  | Икра овощная закусочная                                       | 100   | 25,00         |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78         | 40,89         | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20                 | 270   | 25,00         |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59        | 11,14         | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018) | 100   | 73,08         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 254                 | Макароны отварные   | 180   | 22,00         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|               | <b>33,20</b>     | <b>31,40</b> | <b>165,09</b> | <b>1100</b>         | <b>Итого</b>  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |              |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           | 100   | 12,00        |
| 210/2015    | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018) | 150   | 69,77        |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   | 15,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный         | 50    | 3,00         |
|             | 18,39            | 25,76 | 51,87 | 516                 | <b>Итого</b>                     |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                  | 10    | 12,00         |
| 210/2015    | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018) | 200   | 86,84         |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   | 15,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный         | 50    | 3,00          |
|             | 22,68            | 41,88 | 43,03 | 641                 | <b>Итого</b>                     |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                             |       |            |
| 22          | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное             | 10    | 69,00      |
| 284         | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100       | 100   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15        | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50 | 50    |            |
|             | 14,12            | 22,74 | 41,33 | 428                 | <b>Итого</b>                |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 220   | 108,00     |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 150   |            |
| 376           | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)                               | 215   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   | 50    |            |
|               | 32,10            | 29,08 | 160,28 | 1041                | <b>Итого</b>  |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 280         | 8,84             | 11,00 | 9,85  | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018) | 90    | 84,00      |
| 273, 469    | 5,33             | 4,89  | 35,59 | 212                 | Макароны отварные 150   | 150   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 215   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25   | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25  | 25    |            |
|             | 17,90            | 16,47 | 81,15 | 554                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 79/2004       | 1,39             | 5,08  | 8,23   | 84                  | Икра овощная закусочная                                       | 100   | 163,58     |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 270   |            |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 180   |            |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
|               | 33,20            | 31,40 | 165,09 | 1100                | <b>Итого</b>  |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

23 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 71/2015     | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) | 60    | 15,00         |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62         | 10,84         | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 205   | 20,00         |
| 309/1996    | 8,55             | 4,63         | 4,05          | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90         | 90    | 66,18         |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                 | Картофельное пюре                               | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный                        | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 25    | 1,50          |
|             | <b>21,54</b>     | <b>16,87</b> | <b>109,07</b> | <b>673</b>          | <b>Итого</b>                                    |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 71/2015     | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 25,00         |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65         | 13,51         | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5   | 255   | 25,00         |
| 309/1996    | 9,50             | 5,14         | 4,50          | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100         | 100   | 73,08         |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                 | Картофельное пюре                                | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                            | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный                         | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,50          |
|             | <b>23,82</b>     | <b>19,57</b> | <b>117,36</b> | <b>740</b>          | <b>Итого</b>                                     |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 30,00         |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32         |               | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 20    | 12,00         |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89        | 43,33         | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   | 34,77         |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63         | 17,63         | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 215   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00          |
|             | <b>16,84</b>     | <b>27,59</b> | <b>85,19</b>  | <b>658</b>          | <b>Итого</b>                                    |       |               |
| 71/2015     | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) | 60    | 15,00         |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62         | 10,84         | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 205   | 20,00         |
| 309/1996    | 8,55             | 4,63         | 4,05          | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90         | 90    | 66,18         |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                 | Картофельное пюре                               | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный                        | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 25    | 1,50          |
|             | <b>21,54</b>     | <b>16,87</b> | <b>109,07</b> | <b>673</b>          | <b>Итого</b>                                    |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                  | Масло сливочное                                  | 10    | 30,00         |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32         |               | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                     | 20    | 12,00         |
| 257/1996    | 7,53             | 12,80        | 54,14         | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10  | 260   | 51,85         |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63         | 17,63         | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                          | 215   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    | 3,00          |
|             | <b>18,34</b>     | <b>28,50</b> | <b>96,00</b>  | <b>716</b>          | <b>Итого</b>                                     |       |               |
| 71/2015     | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 25,00         |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65         | 13,51         | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5   | 255   | 25,00         |
| 309/1996    | 9,50             | 5,14         | 4,50          | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100         | 100   | 73,08         |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                 | Картофельное пюре                                | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |              | 28,88         | 119                 | Компот из сухофруктов                            | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный                         | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,50          |
|             | <b>23,82</b>     | <b>19,57</b> | <b>117,36</b> | <b>740</b>          | <b>Итого</b>                                     |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 30,00        |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 20    | 12,00        |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   | 34,77        |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 215   | 20,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00         |
|             | 16,84            | 27,59 | 85,19 | 658                 | <b>Итого</b>                                    |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 30,00         |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 20    | 12,00         |
| 257/1996    | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 260   | 51,84         |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 215   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    | 3,00          |
|             | 18,34            | 28,50 | 96,00 | 716                 | <b>Итого</b>                                    |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 338         | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100   | 69,00      |
| 257         | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                     | 50    |            |
|             | 8,99             | 11,91 | 81,75 | 475                 | <b>Итого</b>                                    |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 108,00     |
| 309/1996    | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушеная в томате с овощами 90         | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    |            |
| 406/2005    | 6,27             | 3,97  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)       | 75    |            |
|             | 25,44            | 20,50 | 119,13 | 755                 | <b>Итого</b>                                   |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 309/1996    | 8,55             | 4,63  | 4,05  | 92                  | Горбуша, тушеная в томате с овощами 90 | 90    | 84,00      |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 152                 | Картофельное пюре                      | 150   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                   | 215   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                      | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                         | 25    |            |
|             | 15,52            | 10,77 | 61,76 | 409                 | <b>Итого</b>                           |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 71/2015     | 0,70             | 0,10  | 1,90   | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 163,58     |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5   | 255   |            |
| 309/1996    | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушеная в томате с овощами 100          | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                | 180   |            |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                            | 200   |            |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                         | 70    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 25    |            |
|             | 23,82            | 19,57 | 117,36 | 740                 | <b>Итого</b>                                     |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

24 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 54-22з/2018 | 0,78             | 5,28         | 5,10          | 72                  | Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)                                  | 60    | 15,00         |
| 132/1996    | 1,61             | 5,69         | 9,12          | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 205   | 20,00         |
| 311/2017    | 7,92             | 4,72         | 10,32         | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СС) | 90    | 66,18         |
| 205/2015    | 5,17             | 5,99         | 28,52         | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 150   | 20,00         |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок  | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|             | <b>21,24</b>     | <b>22,64</b> | <b>113,43</b> | <b>739</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 54-22з/2018 | 1,30             | 8,80         | 8,50          | 120                 | Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)                                 | 100   | 25,00         |
| 132/1996    | 1,98             | 6,74         | 11,36         | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 255   | 25,00         |
| 311/2017    | 8,68             | 3,45         | 9,57          | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СС) | 100   | 73,08         |
| 205/2015    | 6,20             | 7,18         | 34,23         | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 180   | 22,00         |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок  | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|             | <b>23,92</b>     | <b>27,13</b> | <b>124,03</b> | <b>834</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75         | 0,35          | 79                  | Яйцо вареное 1шт.   | 50    | 9,00          |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10        | 44,02         | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10                         | 210   | 62,77         |
| 54-10пн/2018 | 0,30             |              | 6,80          | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)                                    | 200   | 25,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    | 3,00          |
|              | <b>19,30</b>     | <b>19,35</b> | <b>75,42</b>  | <b>556</b>          | <b>Итого</b>  |       |               |
| 54-22з/2018  | 0,78             | 5,28         | 5,10          | 72                  | Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)                                  | 60    | 15,00         |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69         | 9,12          | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 205   | 20,00         |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72         | 10,32         | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СС) | 90    | 66,18         |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99         | 28,52         | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 150   | 20,00         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|              | <b>21,24</b>     | <b>22,64</b> | <b>113,43</b> | <b>739</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75         | 0,35          | 79                  | Яйцо вареное 1шт.   | 50    | 9,00          |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31        | 55,00         | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10                         | 260   | 79,85         |
| 54-10пн/2018 | 0,30             |              | 6,80          | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)                                    | 200   | 25,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    | 3,00          |
|              | <b>21,46</b>     | <b>20,56</b> | <b>86,40</b>  | <b>619</b>          | <b>Итого</b>  |       |               |
| 54-22з/2018  | 1,30             | 8,80         | 8,50          | 120                 | Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)                                 | 100   | 25,00         |
| 132/1996     | 1,98             | 6,74         | 11,36         | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 255   | 25,00         |
| 311/2017     | 8,68             | 3,45         | 9,57          | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СС) | 100   | 73,08         |
| 205/2015     | 6,20             | 7,18         | 34,23         | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 180   | 22,00         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|              | <b>23,92</b>     | <b>27,13</b> | <b>124,03</b> | <b>834</b>          | <b>Итого</b>  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1 шт.                                | 50    | 9,00         |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 210   | 62,77        |
| 54-10пн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 200   | 25,00        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                          | 50    | 3,00         |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42 | 556                 | <b>Итого</b>                                      |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1 шт.                                | 50    | 9,00          |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 260   | 79,84         |
| 54-10пн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 200   | 25,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                          | 50    | 3,00          |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40 | 619                 | <b>Итого</b>                                      |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 324         | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1 шт.                                | 50    | 69,00      |
| 257         | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                              | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                       | 50    |            |
|             | 16,94            | 18,17 | 72,81 | 525                 | <b>Итого</b>                                      |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 132/1996    | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 205   | 108,00     |
| 311/2017    | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 90    |            |
| 205/2015    | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)   | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
| 87/276      | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50 Тагил (80 шк) молоко  | 50    |            |
|             | 25,37            | 21,81 | 139,15 | 853                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 311/2017    | 7,92             | 4,72  | 10,32 | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 90    | 84,00      |
| 205         | 5,17             | 5,99  | 28,52 | 188                 | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)                                      | 150   |            |
| 629         | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7  | 222   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25   | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25  | 25    |            |
|             | 16,88            | 11,29 | 74,76 | 470                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 54-22з/2018 | 1,30             | 8,80  | 8,50   | 120                 | Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)                                       | 100   | 163,58     |
| 132/1996    | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 255   |            |
| 311/2017    | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 100   |            |
| 205/2015    | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 180   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный  | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
|             | 23,92            | 27,13 | 124,03 | 834                 | <b>Итого</b>  |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

25 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015         | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)              | 60    | 15,00         |
| 129/1996        | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5                    | 205   | 20,00         |
| 520/1997        | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура) | 90    | 86,18         |
| 257, табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150   | 11,00         |
| 702/1997        | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 200   | 3,00          |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/       | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                 | 26,72            | 32,53 | 124,60 | 882                 | <b>Итого</b>  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015         | 1,10             | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)             | 100   | 20,00         |
| 129/1996        | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                    | 255   | 25,00         |
| 520/1997        | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура) | 100   | 100,08        |
| 257, табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180   | 11,00         |
| 702/1997        | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 200   | 3,00          |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/       | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                 | 30,16            | 36,66 | 135,75 | 976                 | <b>Итого</b>  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015        | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  | 100   | 30,00         |
| 257/1996        | 6,14             | 11,76 | 31,76  | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10                | 210   | 46,77         |
| 642/1996        | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком   | 200   | 20,00         |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
|                 | 14,36            | 16,56 | 91,49  | 578                 | <b>Итого</b>  |       |               |
| 71/2015         | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)              | 60    | 15,00         |
| 129/1996        | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5                    | 205   | 20,00         |
| 520/1997        | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура) | 90    | 86,18         |
| 257, табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150   | 11,00         |
| 702/1997        | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 200   | 3,00          |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/       | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                 | 26,72            | 32,53 | 124,60 | 882                 | <b>Итого</b>  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015        | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  | 100   | 30,00         |
| 257/1996        | 7,67             | 12,64 | 40,80  | 309                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10                | 260   | 63,85         |
| 642/1996        | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком   | 200   | 20,00         |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
|                 | 15,89            | 17,44 | 100,53 | 625                 | <b>Итого</b>  |       |               |
| 71/2015         | 1,10             | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)             | 100   | 20,00         |
| 129/1996        | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                    | 255   | 25,00         |
| 520/1997        | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура) | 100   | 100,08        |
| 257, табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180   | 11,00         |
| 702/1997        | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 200   | 3,00          |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    | 3,00          |
| покупное/       | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    | 1,50          |
|                 | 30,16            | 36,66 | 135,75 | 976                 | <b>Итого</b>  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 339/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   | 100   | 30,00        |
| 257/1996    | 6,14             | 11,76 | 31,76 | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10 | 210   | 46,77        |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00         |
|             | 14,36            | 16,56 | 91,49 | 578                 | <b>Итого</b>                                   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 339/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   | 100   | 30,00         |
| 257/1996    | 7,67             | 12,64 | 40,80  | 309                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10 | 260   | 63,84         |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    | 3,00          |
|             | 15,89            | 17,44 | 100,53 | 625                 | <b>Итого</b>                                   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 22          | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                | 10    | <b>69,00</b> |
| 257         | 4,62             | 10,88 | 23,87 | 215                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10 | 160   |              |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                           | 215   |              |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                    | 50    |              |
|             | 8,72             | 19,66 | 63,38 | 470                 | <b>Итого</b>                                   |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 129/1996         | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5                    | 205   | <b>108,00</b> |
| 520/1997         | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура) | 90    |               |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150   |               |
| 376              | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                               | 215   |               |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    |               |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
| 740/2004         | 6,87             | 6,60  | 37,45  | 213                 | Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)                           | 75    |               |
|                  | 31,96            | 39,03 | 143,81 | 1015                | <b>Итого</b>  |       |               |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.   |
|------------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 520/1997         | 10,25            | 13,21 | 9,75  | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура) | 90    | <b>84,00</b> |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38 | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150   |              |
| 628              | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 215   |              |
| покупное         | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25   | 25    |              |
| покупное         | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25  | 25    |              |
|                  | 21,20            | 26,39 | 80,84 | 636                 | <b>Итого</b>  |       |              |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015          | 1,10             | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)             | 100   | <b>163,58</b> |
| 129/1996         | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                    | 255   |               |
| 520/1997         | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура) | 100   |               |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180   |               |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 200   |               |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                                      | 50    |               |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
|                  | 30,16            | 36,66 | 135,75 | 976                 | <b>Итого</b>  |       |               |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

26 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 39/2016     | 0,9              | 3,12         | 6             | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60     | 60    | 15,00         |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29         | 9,34          | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 210   | 20,00         |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                 | Плов (СОШ 2018)                               | 150   | 80,18         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный                      | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    | 1,50          |
|             | <b>26,09</b>     | <b>38,58</b> | <b>103,59</b> | <b>877</b>          | <b>Итого</b>                                  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |       |               |
| 39/2016     | 1,5              | 5,2          | 10            | 94                  | Салат картофельный с капустой квашеной 100    | 100   | 25,00         |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40         | 11,67         | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 260   | 25,00         |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                 | Плов (СОШ 2018)                               | 200   | 87,08         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200   | 22,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный                      | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    | 1,50          |
|             | <b>31,40</b>     | <b>51,16</b> | <b>118,55</b> | <b>1074</b>         | <b>Итого</b>                                  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   | 100   | 12,00         |
| 254/2016    | 19,19            | 13,19        | 30,38         | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 150   | 68,27         |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 222   | 15,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный   | 50    | 3,00          |
|             | <b>24,10</b>     | <b>13,92</b> | <b>77,52</b>  | <b>544</b>          | <b>Итого</b>   |       |               |
| 39/2016     | 0,9              | 3,12         | 6             | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60                          | 60    | 15,00         |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29         | 9,34          | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)                      | 210   | 20,00         |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                 | Плов (СОШ 2018)  | 150   | 80,18         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте   | 200   | 20,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный   | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 3,00          |
|             | <b>26,09</b>     | <b>38,58</b> | <b>103,59</b> | <b>877</b>          | <b>Итого</b>   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   | 100   | 12,00         |
| 254/2016    | 24,78            | 17,15        | 46,13         | 138                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 200   | 86,85         |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 222   | 15,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Батон витаминизированный   | 50    | 3,00          |
|             | <b>29,69</b>     | <b>17,88</b> | <b>93,27</b>  | <b>358</b>          | <b>Итого</b>   |       |               |
| 39/2016     | 1,5              | 5,2          | 10            | 94                  | Салат картофельный с капустой квашеной 100                         | 100   | 25,00         |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40         | 11,67         | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)                      | 260   | 25,00         |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                 | Плов (СОШ 2018)  | 200   | 87,08         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте   | 200   | 22,00         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Батон витаминизированный   | 70    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|             | <b>31,40</b>     | <b>51,16</b> | <b>118,55</b> | <b>1074</b>         | <b>Итого</b>   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   | 100   | 12,00        |
| 254/2016    | 19,19            | 13,19 | 30,38 | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 150   | 69,77        |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 222   | 15,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный   | 50    | 3,00         |
|             | 24,10            | 13,92 | 77,52 | 544                 | <b>Итого</b>   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   | 100   | 12,00         |
| 254/2016    | 24,78            | 17,15 | 46,13 | 138                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 200   | 86,84         |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 222   | 15,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный   | 50    | 3,00          |
|             | 29,69            | 17,88 | 93,27 | 358                 | <b>Итого</b>   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 2/2015      | 1,74             | 2,82  | 20,24 | 114                 | Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)                                | 40    | 69,00      |
| 254/2016    | 14,36            | 10,69 | 20,31 | 235                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ 2018) | 110   |            |
| 629         | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                  | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                                       | 50    |            |
|             | 20,21            | 14,04 | 80,19 | 531                 | <b>Итого</b>  |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 210   | 108,00     |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17 | 25,89  | 408                 | Плов (СОШ 2018)                               | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                      | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |            |
| 406         | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                         | 75    |            |
|             | 28,93            | 39,69 | 113,28 | 933                 | <b>Итого</b>                                  |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17 | 25,89 | 408                 | Плов (СОШ 2018)                  | 150   | 84,00      |
| 629         | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                   | 25    |            |
|             | 16,41            | 28,75 | 61,81 | 575                 | <b>Итого</b>                     |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 39/2016     | 1,5              | 5,2   | 10     | 94                  | Салат картофельный с капустой квашеной 100    | 100   | 163,58     |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 260   |            |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов (СОШ 2018)                               | 200   |            |
| покупное    | 1,00             |       | 20,20  | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200   |            |
| покупное/   | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Батон витаминизированный                      | 70    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |            |
|             | 31,40            | 51,16 | 118,55 | 1074                | <b>Итого</b>                                  |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

## МЕНЮ МБОУ СОШ №12

27 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)             | 60    | 15,00         |
| 174/1997    | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 205   | 20,00         |
| 416/271     | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    | 66,18         |
| 482/1996    | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|             | 22,18            | 24,55 | 102,18 | 720                 | <b>Итого</b>   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)            | 100   | 25,00         |
| 174/1997    | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 255   | 25,00         |
| 416/271     | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 100   | 73,08         |
| 482/1996    | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|             | 25,38            | 29,96 | 112,16 | 821                 | <b>Итого</b>   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    | 50    | 9,00          |
| 257/1996    | 7,79             | 14,18 | 32,81  | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 210   | 62,77         |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 25,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
|             | 21,14            | 22,83 | 80,42  | 625                 | <b>Итого</b>   |       |               |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)             | 60    | 15,00         |
| 174/1997    | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 205   | 20,00         |
| 416/271     | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    | 66,18         |
| 482/1996    | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 150   | 20,00         |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|             | 22,18            | 24,55 | 102,18 | 720                 | <b>Итого</b>   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    | 50    | 9,00          |
| 257/1996    | 9,73             | 15,66 | 41,00  | 368                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10 | 260   | 79,85         |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 25,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
|             | 23,08            | 24,31 | 88,61  | 684                 | <b>Итого</b>   |       |               |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)            | 100   | 25,00         |
| 174/1997    | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 255   | 25,00         |
| 416/271     | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 100   | 73,08         |
| 482/1996    | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 180   | 22,00         |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 200   | 14,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|             | 25,38            | 29,96 | 112,16 | 821                 | <b>Итого</b>   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    | 50    | 9,00         |
| 257/1996    | 7,79             | 14,18 | 32,81 | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 210   | 62,77        |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 25,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00         |
|             | 21,14            | 22,83 | 80,42 | 625                 | <b>Итого</b>   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    | 50    | 9,00          |
| 257/1996    | 9,73             | 15,66 | 41,00 | 368                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10 | 260   | 79,84         |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 25,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    | 3,00          |
|             | 23,08            | 24,31 | 88,61 | 684                 | <b>Итого</b>   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 23          | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10                                      | 10    | 69,00      |
| 257         | 5,86             | 12,70 | 24,63 | 251                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                 | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                          | 50    |            |
|             | 12,21            | 16,13 | 64,06 | 469                 | <b>Итого</b>   |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 174/1997    | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 205   | 108,00     |
| 416/271     | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    |            |
| 482/1996    | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                      | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |            |
| 406/2005    | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)    | 75    |            |
|             | 26,97            | 24,41 | 116,69 | 790                 | <b>Итого</b>   |       |            |

### 84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 416/271     | 9,96             | 9,73  | 11,39 | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    | 84,00      |
| 482         | 3,83             | 5,44  | 16,28 | 132                 | Капуста тушеная 150                                  | 150   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                 | 215   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25                                    | 25    |            |
| покупное    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25                                       | 25    |            |
|             | 17,52            | 15,75 | 63,38 | 471                 | <b>Итого</b>   |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)            | 100   | 163,58     |
| 174/1997    | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 255   |            |
| 416/271     | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 100   |            |
| 482/1996    | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 180   |            |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Батон витаминизированный                             | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |            |
|             | 25,38            | 29,96 | 112,16 | 821                 | <b>Итого</b>   |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта